

# ISTRUZIONI POST OPERATORIE

## COSA FARE DOPO UN'ESTRAZIONE?

- **Mordere energicamente una garza umida** nella zona dell'estrazione per i primi 10-15 minuti in modo da facilitare la coagulazione
- Applicare ghiaccio sulla guancia dalla parte dell'estrazione a fasi alterne di 10 minuti
- **Dieta liquida e fredda** per le prime 24 ore (gelato, yogurt, formaggio spalmabile etc.)
- Dormire con la testa più sollevata (due cuscini)
- Assumere **terapia antibiotica** come prescritto dal medico (mai a stomaco vuoto)
- Assumere un **farmaco antidolorifico**, se necessario, al risveglio dall'anestesia (mai a stomaco vuoto)
- Dal giorno successivo all'estrazione eseguire **sciacqui con collutorio** a base di Clorexidina 0.2% 2 volte al giorno per 30 sec senza diluire con l'acqua per 7 giorni dopo la normale igiene orale domiciliare

## COSA NON FARE DOPO UN'ESTRAZIONE

- **NON** fare sciacqui per le prime 24 ore dopo l'estrazione
- **NON** assumere bevande o cibi caldi né troppo duri, né con semi
- **NON** esporsi a fonti di calore
- **NON** fumare per 2-3 giorni
- **NON** assumere aspirina
- **NON** risucchiare nella zona dell'estrazione
- **NON** irritare la zona dell'estrazione con cibi duri, piccanti o speziati
- **NON** praticare attività fisica per almeno 2-3 giorni

## COSA ASPETTARSI DOPO UN'ESTRAZIONE

- L'effetto dell'anestesia permane solitamente per un paio di ore, fare attenzione a non mordersi labbra, guance, lingua
- È normale un lieve sanguinamento per le prime 24 ore
- Il gonfiore, ove presente, raggiunge il massimo dopo le prime 24 ore dall'intervento e può durare fino ad una settimana dall'estrazione. Può comparire in alcuni casi anche un livido.