

ISTRUZIONI POST OPERATORIE

Innesto osseo

Cosa può avvenire in seguito a tale intervento:

- **Sanguinamento:** in seguito all'accumulo di sangue nella saliva, questa può assumere un colorito rossastro. Ciò è normale e può continuare a verificarsi, successivamente all'intervento, per il resto della giornata, specialmente quando svanisce l'effetto dell'anestesia.
- **Dolore:** Nel momento in cui cessa l'effetto dell'anestesia, si può riscontrare un lieve disagio nell'area interessata e protrarsi per i giorni successivi.
- **Gonfiore:** un certo gonfiore associato a una decolorazione delle labbra e/o delle guance può manifestarsi a seguito dell'intervento e persistere per alcuni giorni.
- **Sensibilità:** Può verificarsi una temporanea alterazione della sensibilità gengivale nell'area operata. Analogamente, i denti possono sembrare poco stabili e essere sensibili alle basse o alte temperature.

Cosa fare a seguito dell'intervento:

- Appena lasciato lo Studio, si raccomanda **riposo** ed astensione da pesanti attività fisiche per il resto della giornata. Mantenere la pressione sanguigna bassa aiuta a ridurre il sanguinamento e a ottenere una migliore guarigione.
- Assumere due o tre compresse di **analgesico** non contenente ac. acetilsalicilico (Aspirina) ogni 8/12 ore fino al momento di coricarsi. L'inizio dell'assunzione deve avvenire prima che cessi del tutto l'effetto dell'anestesia.
- Seguire scrupolosamente la **prescrizione farmacologica**, non superando le dosi riportate. L'assunzione di farmaci all'atto dei pasti aiuta ad evitare disturbi gastrointestinali.
- Evitare, inoltre, di guidare, manovrare macchine e bere alcolici.
- Episodi di **nausea** possono verificarsi qualora si assumano analgesici/antibiotici a stomaco vuoto. Per evitarli, è bene, prima dell'assunzione, fare piccoli pasti e deglutire la compressa con un abbondante bicchiere d'acqua.
- Applicare del **ghiaccio** sulla zona operata ad intervalli di 5 minuti, continuando in questo modo per il resto della giornata.
- Mangiare cibi leggeri per 2/4 giorni, mantenendo una dieta bilanciata e bevendo abbondante acqua. Non bere con cannuccia e evitare alcool per 48 ore.
- Evitare di masticare nella zona interessata fino a che non sono state rimosse le suture.
- Spazzolare i denti dopo ogni pasto, evitando la zona operata per il primo giorno e facendo attenzione a non esercitare pressione sulle suture.
- Non risciacquare con forza ed evitare l'uso dell'idropulsore.

- Evitare di sollevare il labbro con le dita per controllare l'area interessata, in quanto ciò può provocare la lacerazione dei punti, l'apertura della ferita e ritardare il processo di guarigione.
- E' consigliabile **astenersi dal fumare** subito dopo l'intervento. Il successo dell'intervento è notevolmente ridotto dagli agenti chimici legati al fumo.
- Se sono stati prescritti antibiotici, assumerli come indicato fino al loro esaurimento. Per le donne: alcuni di essi possono limitare l'efficacia delle pillole anticoncezionali, pertanto si consiglia di sostituirle con metodi alternativi per 2 mesi.
- Saranno necessari successivi appuntamenti per la rimozione delle suture e ulteriori controlli.

Contattare lo Studio qualora riscontriate:

- Dolore persistente, sanguinamento eccessivo, febbre alta, gonfiore notevole a seguito dell'intervento, reazione ai medicinali quali violente eruzioni cutanee, prurito e problemi di respirazione.
- Fuoriuscita di piccoli corpuscoli di biomateriale dall'area operata.
- Seguire attentamente queste indicazioni aiuta notevolmente nel processo di guarigione dell'area interessata. Non osservarle, al contrario, può causare disagi e limitare l'esito positivo dell'intervento.