

# ISTRUZIONI POST OPERATORIE –

## Rialzo del seno mascellare

### Cosa può avvenire in seguito a tale intervento:

- Sanguinamento: in seguito all'accumulo di sangue nella saliva, questa può assumere un colorito rossastro. Ciò è normale e può continuare a verificarsi, successivamente all'intervento, per il resto della giornata, specialmente quando svanisce l'effetto dell'anestesia
- Dolore: Nel momento in cui cessa l'effetto dell'anestesia, si può riscontrare un lieve disagio nell'area interessata e protrarsi per i giorni successivi.
- Gonfiore: un certo gonfiore associato a una decolorazione delle labbra e/o delle guance può manifestarsi a seguito dell'intervento e persistere per alcuni giorni.
- Sensibilità: Può verificarsi una temporanea alterazione della sensibilità gengivale nell'area operata. Analogamente, i denti possono sembrare poco stabili e essere sensibili alle basse o alte temperature.

### Cosa fare a seguito dell'intervento:

- Appena lasciato lo Studio, si raccomanda riposo ed astensione da pesanti attività fisiche per il resto della giornata. Mantenere la pressione sanguigna bassa aiuta a ridurre il sanguinamento e a ottenere una migliore guarigione.
- Assumere due o tre compresse di analgesico non contenente ac. acetilsalicilico (Aspirina) ogni 8/12ore fino al momento di coricarsi. L'inizio dell'assunzione deve avvenire prima che cessi del tutto l'effetto dell'anestesia.
- Seguire scrupolosamente la prescrizione farmacologica, non superando le dosi riportate. L'assunzione di farmaci all'atto dei pasti aiuta ad evitare disturbi gastrointestinali.
- Evitare, inoltre, di guidare, manovrare macchine e bere alcolici.
- Episodi di nausea possono verificarsi qualora si assumano analgesici/antibiotici a stomaco vuoto. Per evitarli, è bene, prima dell'assunzione, fare piccoli pasti e deglutire la compressa con un abbondante bicchiere d'acqua.
- Applicare del ghiaccio sulla zona operata ad intervalli di 5 minuti, continuando in questo modo per il resto della giornata.
- Mangiare cibi leggeri per 2/4 giorni, mantenendo una dieta bilanciata e bevendo abbondante acqua. Non bere con cannuccia e evitare alcool per 48 ore.
- Evitare di masticare nella zona interessata fino a che non sono state rimosse le suture.
- Spazzolare i denti dopo ogni pasto, evitando la zona operata per il primo giorno e facendo attenzione a non esercitare pressione sulle suture.

- Non risciacquare con forza ed evitare l'uso di idropulsori.
- Se nell'intervento è stato coinvolto anche il tratto nasale, è opportuno evitare di soffiare il naso e di suonare strumenti musicali per una settimana. È consigliabile, inoltre, fare uso di decongestionanti.
- Evitare di sollevare il labbro con le dita per controllare l'area interessata, in quanto ciò può provocare la lacerazione dei punti, l'apertura della ferita e ritardare il processo di guarigione.
- E' consigliabile astenersi dal fumare subito dopo l'intervento. Il successo dell'intervento è notevolmente ridotto dagli agenti chimici legati al fumo.
- Se sono stati prescritti antibiotici, assumerli come indicato fino al loro esaurimento. Per le donne, alcuni di essi possono limitare l'efficacia delle pillole anticoncezionali, pertanto si consiglia di sostituirle con metodi alternativi per 2 mesi.
- Saranno necessari successivi appuntamenti per la rimozione delle suture e ulteriori controlli.

### **Contattare lo Studio qualora riscontriate:**

- Dolore persistente, sanguinamento eccessivo, febbre alta, gonfiore notevole a seguito dell'intervento, reazione ai medicinali quali violente eruzioni cutanee, prurito e problemi di respirazione.
- Fuoriuscita di piccoli corpuscoli di biomateriale dall'area operata.
- Seguire attentamente queste indicazioni aiuta notevolmente nel processo di guarigione dell'area interessata. Non osservarle, al contrario, può causare disagi e limitare l'esito positivo dell'intervento.